

「はたらきたい」を「はたらく」へ。

いっしょに、「はたらくための土台づくり」をしませんか。

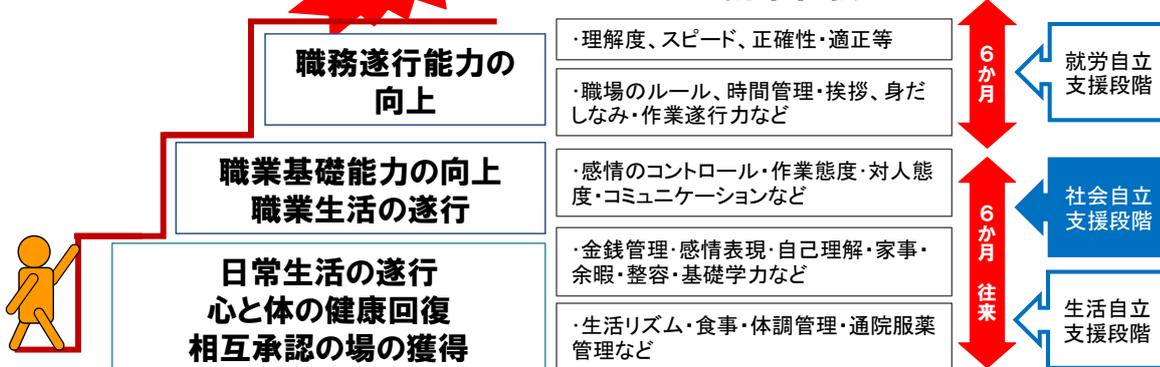
「はたらきたい・・・だけど・・・」

- 「朝おきれない」
- 「外に出ていくのがおっくうだ」
- 「たくさんの方がいるとしんどくなる」
- 「人前で話すのが苦手だ」
- 「他人とうまく関係がつかれない」
- 「自分にどんな仕事に向いてるのかわからない」
- 「面接でうまく受け答えができない」
- 「どんな仕事をしてても長く続かない」

ゆっくりと、
いっしょに、
はたらくための
土台づくりを
しませんか。

就労!

それぞれの働き方へ フル就業社会



就労準備支援事業

への参加のご相談は、

淀川区・城東区・浪速

区それぞれの生活困

窮者相談窓口(淀川・浪速

は区役所内、城東は区社協)へ。

平成26年度大阪市生活困窮者自立促進支援モデル事業
(淀川・城東・浪速区担当 就労準備支援モデル事業)
受託実施者

就労準備センター くらしとしごと創造館

淀川区・城東区担当

〒531-0074 大阪市北区天神橋7-13-14 旧天神橋温泉

一般社団法人 大阪希望館・地域活動センター

Tel.06-6374-0225(代表) fax06-6374-0226

浪速区担当

〒556-0027 大阪市浪速区木津川2-3-8 A' ワーク創造館

一般社団法人 Me2・就労支援センターアスラクト

Tel.06-6567-0032(代表) fax06-6567-0032

ひとりひとりに応じたプログラムを組み立てます。

・1日のスケジュール例

時間	項目	内容
9:00 ~ 9:15	朝礼	着替え、ミーティングなど
9:15 ~ 11:30	作業①	各種訓練等
11:30 ~ 13:00	休憩・昼飯	
13:00 ~ 16:00	作業②	軽作業
16:00 ~ 17:00	振り返りと自習時間	必要書類記載 PC・基礎学力等習得
17:00 ~ 17:30	終礼	片付け・ミーティング

それぞれに応じて、
1、月～金の毎日
2、週2～3日
3、午前のみ、午後のみ など、
組み方を変えることができます。

たとえば、こんな取り組みを考えています。

・コミュニケーション講座（案）

	テーマ	内容
1	自分を考える	自己紹介（「私は〇〇です。」）、長所・短所
2	自分を知る	職業適性検査（Prep-Y、ホランドコード）
3	自分を開く	自己PRのネタ集め、自己評価、自分を見つめるワーク
4	自分を話す	インタビュー形式ワーク（面接前準備）
5	「働く」とは	なぜ働くのか、スタートラインの確認、仕事選び、興味シート
6	求人探し&電話の掛け方	求人の探し方、見方、電話の掛け方のポイント
7	魅力的な履歴書作成のポイント	履歴書作成（自己PR編）
8	自信がつく面接対策	グループワークでの面接の練習
9	自信になる面接対策	模擬面接

・イベント企画（案）



・体験実習（案）

